

Strategisch plan Vrouwengezondheidscentrum Maastricht Focus op vrouwen¹



**Maastricht
September 2014**

¹ De titel "Focus op Vrouwen" is ontleend aan de naam van de Nieuwsbrief van het Amnesty's vrouwenrechtenteam.

Inhoud

	Pagina
Inleiding	2
Missie: <i>bestaansrecht, waarden en uitgangspunten van het VGC</i>	3
Visie: <i>wat willen we bereiken</i>	5
Strategie: <i>op welke manier willen we de speerpunten realiseren</i>	7
Mensen, middelen en organisatie	10
Toekomstperspectief VGC	13
Resultaten: <i>wat leveren we op</i>	15

Inleiding



Het Vrouwengezondheidscentrum Maastricht (verder genoemd als VGC) bestaat nu ruim 30 jaar.

De organisatie heeft al heel wat stormen doorstaan. Voor Nederland en zeker voor Limburg is in de huidige tijd een VGC redelijk uniek. Bestuur en medewerkers van het VGC hebben zich het afgelopen jaar gebogen over haar bestaansrecht en de positie die het VGC inneemt in de snel veranderende samenleving en de rap vorm te geven transitie binnen de gemeentelijke structuren.

De focus van het VGC is ook na dertig jaar nog steeds hetzelfde. We werken met vrouwen, zijn er voor vrouwen, jong of oud, met of zonder partner, moeders, met verschillende achtergronden en culturen, een diversiteit aan talenten en competenties, met elkaar verbonden. VGC richt zich op vergroten van eigen kracht, verbinden, ontwikkelen,

trainen, helpen en is tevens een proeftuin voor jong talent (al dan niet verbonden aan een opleiding). In elke periode van haar bestaan is die focus anders ingekleurd, maar niet wezenlijk veranderd. We willen dat graag zo houden. Wel willen we aansluiten bij de herinrichting van een aantal domeinen en ook samenwerken met nieuwe partners die eenzelfde gerichtheid of focus hebben. Met dit strategisch plan geven we daar invulling aan.

Naast het aangaan van nieuwe verbintenissen, het ontwikkelen van nieuwe diensten en activiteiten, nemen we ook afscheid van diensten die niet meer aansluiten bij wat er leeft onder burgers, waar geen behoefte meer aan is of waar de competenties van het VGC niet meer beschikbaar zijn of toereikend zijn. Dat laatste is een realiteit van het werken met stagiaires en onbetaalde professionals. Hun focus kan op korte of langere termijn een andere gerichtheid hebben.

De gerichtheid van het VGC zoals hierboven aangegeven, kent in deze tijd van transitie en de nadruk op eigen kracht en vernieuwd burgerschap een hoge score van actualiteit. Moesten we de afgelopen jaren behoorlijk opboksen tegen een 'ik-gerichtheid' binnen de samenleving, hebben we met het veranderende beleid van de overheid (meer 'wij-gericht') echt wel de wind mee. Het VGC kan absoluut van betekenis zijn in deze nieuwe tijd: want 'wij-gericht' waren we immers altijd al, soms ook tegen de klippen op!

De beweging van verzorgingsstaat naar verantwoord burgerschap met eigen verantwoordelijkheid en regelruimte is spannend maar biedt ook heel veel nieuwe kansen.

Een bewuste bijdrage van het vrouwelijke in de samenleving leidt tot integratie en participatie in plaats van segregatie. Voor het VGC betekent dit dat de focus gericht is en blijft op vrouwen. Daarin ligt de expertise van het centrum: van, door en voor vrouwen. Daarin onderscheidt het VGC zich van andere organisaties voor maatschappelijke ondersteuning.

Met zelfvertrouwen en creativiteit is het VGC de weg ingeslagen naar een meer toekomstbestendig VGC.

Missie:

bestaansrecht, waarden en uitgangspunten van het VGC

De missie van het VGC

Het VGC Maastricht vergroot de kracht en eigenheid van vrouwen waardoor zij meer in staat zijn om verantwoordelijkheid te nemen voor eigen gezondheid en welzijn.



In de afgelopen maanden is nog maar weer eens gebleken dat het belangrijkste kenmerk van een missie en visie niet is dat wat daarvan op papier is gezet, maar het proces dat daartoe heeft geleid. Wil een missie en visie betekenis hebben voor medewerkers en andere stakeholders dan zal ze gebaseerd moeten zijn op ideeën, opvattingen en ambities die men met elkaar deelt en die iets gezamenlijks bewerkstelligen. Dat sluit haarfijn aan op de kernwaarden van het VGC door de jaren heen: niet van bovenaf dirigeren maar het organisch laten ontstaan en groeien.

Kernwaarden

In de missie liggen een aantal kernwaarden opgesloten. Eén daarvan is de emancipatie van vrouwen om eigen kracht, eigenheid en vooral ook waardigheid te ontwikkelen om in staat te zijn verantwoord om te gaan met eigen gezondheid en welbevinden te bereiken voor zichzelf maar ook haar omgeving. Vrouwen vormen immers nog steeds het kloppend hart van onze samenleving wat zich zeker uit in de grote hoeveelheid vrouwen die verantwoordelijk zijn voor de opvoeding, mantelzorg, vrijwilligerswerk doen daar waar gaten vallen in het professionele netwerk en noem maar op.

Vrouwen in hun kracht zetten is dan ook een kernwaarde.

Het VGC kan dan ook het beste worden geduid als een waarde gedreven organisatie.

Ook al is er heel wat bereikt door de voorafgaande emancipatiebewegingen, uit onderzoek blijkt dat de positie van vrouwen in onze multiculturele samenleving nog steeds niet gelijkwaardig is op het gebied van werk, inkomen, keuzevrijheid, gezondheid en welzijn. Anderzijds leveren vrouwen een belangrijke bijdrage aan de samenleving door hun specifieke talenten en vaardigheden als verbinden, empathisch vermogen, intuïtie, vrouwelijk leiderschap, enzovoort. Het VGC vindt haar doelstelling dan ook in de kernwaarde:

het verminderen van onrecht jegens vrouwen in samenhang met het gericht benutten van vrouwelijk "kapitaal".

Het VGC richt zich daarbij vooral op de gebieden gezondheid en welzijn als pijlers voor een actieve participatie in de samenleving.

Uitgangspunten

De kracht van het VGC ligt in het verbinden van vrouwen onderling, het verbinden van organisaties, de bottom-up benadering en vrouwen in hun kracht zetten.

Emancipatie

Emancipatie gaat over het toerusten, versterken en empowerment van vrouwen om te kunnen participeren in de samenleving op eigen kracht en naar eigen wensen en behoeften.

Participatie

Participatie draagt bij aan de maatschappij, biedt mogelijkheid tot groei en zelfontplooiing en versterkt het gevoel van eigenwaarde en weerbaarheid. Verschillende groepen vrouwen in de stad volgen daarin hun eigen emancipatieproces. Vrouwenorganisaties spelen een belangrijke rol in het bereiken en stimuleren van vrouwen die hulp nodig hebben bij het actief worden en zelfvertrouwen ontwikkelen om je leven in eigen hand te nemen. Ook echtgenoten, vaders en andere mannen in het leven van deze vrouwen moeten soms ondersteuning hebben bij het accepteren van nieuwe verhoudingen.

Samenwerking

Voor wie het VGC de afgelopen 30 jaar heeft meegemaakt is duidelijk dat het VGC Maastricht altijd een grote bereidheid heeft laten zien tot samenwerking, met aandacht voor vernieuwing en het ontwikkelen van antwoorden op vragen en problemen van vrouwen. Daarbij heeft zij altijd de samenwerking gezocht daar waar dat meerwaarde bood voor de vrouwen die een beroep deden op het VGC.

Flexibiliteit

Die veranderingsbereidheid zet het VGC nu in om te komen tot een heroriëntatie op haar missie en organisatie, uitgaande van maatschappelijke trends, het landelijk beleid en de lokale kaders.

In dit strategieplan beschrijven wij deze heroriëntatie en de stappen die wij ondernemen om te komen tot een toekomstbestendig VGC: een expertisecentrum waar vrouwen, overheden en organisaties informatie, hulp, begeleiding en ontwikkeling kunnen vinden op het gebied van vrouwen gezondheid en welzijn.

Expertise

Wat het VGC doet is gebaseerd op een combinatie van professionele kennis en ervaringsdeskundigheid. Dat is uniek en bijzonder.

Het VGC biedt bovendien snelle en directe hulpverlening, zonder drempels of ingewikkelde procedures. De geboden hulp is bovendien gelijkwaardig. De deskundigheid op een aantal terreinen is bottom up ontwikkeld en als werkmethode vastgelegd. Bovendien zijn zij als interventies erkend door het landelijke kennisinstituut Movisie.

Integrale aanpak

De meerwaarde van het VGC team is dat ze kunnen beschikken over kennis en kunde uit meerdere disciplines waardoor een meer integraal en op de vrouwen afgestemd product kan worden geboden. Het is voorhanden en hoeft niet specifiek te worden georganiseerd. Het team bestaat uit vrouwen die zowel generalistisch kunnen werken maar tegelijkertijd de kwaliteiten in huis hebben van meer specialistische kennis en kunde.

Dat maakt het VGC ook uniek.

Proeftuin en kweekvijver

Sinds jaar en dag biedt het VGC een werk- en leerklimaat voor veel jonge vrouwen uit allerlei lagen van de bevolking en met een diversiteit aan achtergrond en opleiding. Het biedt stageplekken, werkervaringsplekken en men kan projectmatig werken aan nieuwe producten en diensten.

Het bieden van een veilige ontmoetingsplek

In de huidige samenleving is het ongedwongen en contactgericht ontmoeten van medemensen geen gemakkelijke aangelegenheid. Contacten worden vaak via social media onderhouden, maar kenmerken zich vaak door vluchtigheid en een must om lollig, vrolijk en leuk over te komen. Waar het echt om gaat in het leven komt niet echt tevoorschijn. Niet iedereen heeft bovendien toegang tot deze media of zijn er zelfs bang van vanwege de soms ook kwetsende en rolbevestigende kanten die er aan zitten.

Het bieden van een ontmoetingsplek waar vrouwen veilig en vertrouwd anderen kunnen ontmoeten en iets zinnigs kunnen doen met of voor elkaar, is meer dan nodig. Het VGC biedt dit op meerdere locaties in de stad, maar zou dat nog willen uitbreiden met activiteiten die te vergelijken zijn met de moedercentra. We merken meer en meer dat vrouwen en meiden daar behoefte aan hebben.

Voorlichting en educatie

Bij veel mensen is het VGC bekend vanwege haar voorlichtingen en gezondheidstrainingen. Het fungeert als jaren als expertisecentrum op het gebied van seksualiteit en seksuele geaardheid, huiselijk en seksueel geweld. In dat kader wordt het VGC door scholen gevraagd om voorlichting te geven aan meiden en jongens en sociale vaardigheidstrainingen voor meiden die in de problemen dreigen te geraken of problemen voor anderen veroorzaken door stalking, pesten, agressie en uitsluiting.

Visie : wat willen we bereiken



Maastricht mag trots zijn op het VGC en andere organisaties en initiatieven in de stad die zich met inzet van vrijwillige -vaak goed geschoolde- werkracht wens in te spannen om de positie van vrouwen te verbeteren. Vrouwen zijn een drijvende kracht in de samenleving, ook in Maastricht.

Het VGC wil bijdragen aan de participatie en emancipatie van Maastrichtenaren (vrouwen én mannen) door vrouwen te ondersteunen om nog slagvaardiger te worden. Dat doet het VGC onder andere door vrouwen te ondersteunen bij of adviseren over hun activiteiten, levensvraagstukken,

problemen, door ervoor te zorgen dat ze onderling kennis en expertise delen en waar nodig en mogelijk ook weer andere vrouwen te kunnen helpen.

Speerpunten van beleid voor de komende jaren

Zelfbeschikking

Eigen keuzes kunnen maken, het tegengaan van huiselijk geweld, seksueel geweld en eengerelateerd geweld, versterking van het zelfvertrouwen, seksuele ontplooiing en de vrijheid om kansen te grijpen.

Wij ondersteunen vrouwen in hun ontwikkeling en profilering en maken daarbij gebruik van verschillende methoden zoals voorlichting, preventieprogramma's, cursussen, individuele gesprekken en groepshulpverlening. Er wordt voor en door vrouwen gewerkt, vanuit de visie dat autonomie bij vrouwen samenhangt met haar maatschappelijke positie en socialisatie. Problemen en klachten van vrouwen worden door het VGC in een breder kader gezet, zoals sekse specifieke en maatschappelijke ontwikkelingen.

Zelfbewust opgroeien

Zelfontplooiing van meisjes en jonge vrouwen, meidenwerk, genderspecifieke jeugdhulpverlening, het voorkomen van tienerzwangerschappen en de ontwikkeling van identiteit en zelfvertrouwen van meisjes.

Samenwerking met onderwijs- en onderzoeksinstituten is ook voor het VGC als expertisecentrum van belang: nieuwe input door andere ervaringen en door onderzoeksresultaten kunnen van betekenis zijn voor de ontwikkeling van het VGC als innovatieve instelling.

Expertise beschikbaar stellen

Het VGC functioneert als expertisecentrum voor vrouwen op het gebied van gezondheid en welzijn in de ruimste zin. Zij voert projecten uit die in tijd en kennis leiden tot expertise vergroting bij deelnemers aan activiteiten maar ook bij de medewerkers die hier mede vorm aangeven. Daarnaast kunnen overheden en organisaties in het sociale domein een beroep doen op het VGC voor informatie, voorlichting en training. We zouden ook bedrijven kunnen interesseren voor de producten van het VGC. Dat biedt op termijn mogelijk kansen om betaalde opdrachten te genereren.

Toeleiding naar werk of bieden van een (onbetaalde) werkplek

Participatie en sociale activering, toeleiding naar werk, het tegengaan van armoede, opleiding, verdeling arbeid en zorg en vrouwen aan de top.

Deze speerpunten zijn door bestuur en team van het VGC vertaald in een **werkprogramma** voor de komende jaren.

Daarbij is uiteraard ook gekeken naar de manier waarop we dit kunnen realiseren en de middelen die hiervoor nodig zijn.

Strategie:

op welke manier willen we de speerpunten realiseren



Kern van de veranderingen in het sociale domein

Het nieuwe overheidsbeleid is erop gericht de oude verzorgingsstaat af te bouwen en de “afhankelijk geworden burger” te stimuleren op eigen kracht en op eigen verantwoordelijkheid de regie over het eigen leven in handen te nemen en oog te hebben voor omgeving. Anders gezegd: van overheidsbemoeienis naar eigen verantwoordelijkheid en zorg voor elkaar.

Deze kanteling wordt mogelijk gemaakt door drie nieuwe wetten: de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), de Participatiewet en de Wet op de Jeugdzorg. De uitvoering van die wetten wordt toevertrouwd aan de lokale overheden.

De gemeente Maastricht is volop bezig om die kanteling vorm te geven en burgers meer verantwoordelijkheid te geven in de wijze waarop bijvoorbeeld gelden voor vrijwilligersorganisaties kunnen worden besteed via het aanvragen van tenders. Dat kan een hele goede methode zijn voor hele concrete activiteiten die door burgers als belangrijk worden aangemerkt in eigen buurt of wijk. De problemen waar het VGC mee werkt behoren doorgaans niet tot populaire thema's of activiteiten en zijn moeilijk te vertalen in tenders.

Wat betekent dit voor het VGC

Zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie zijn de centrale begrippen bij de drie decentralisaties in het sociale domein. Niet de beperkingen maar de mogelijkheden van mensen staan voorop en ondersteuning wordt alleen nog geboden als de eigen kracht niet toereikend is en dan nog zal de ondersteuning gericht moeten zijn op het versterken van de eigen mogelijkheden. Al eerder is aangegeven dat dit voor het VGC een soort core business was en is. Uitgaan van kracht en eigenheid van vrouwen en empowerment als methodiek is onderdeel van de visie sinds het bestaan van het VGC.

De stelselherziening van de Jeugdzorg en de overgang van de functie Begeleiding van de AWBZ naar de gemeente zal voor het VGC werkinhoudelijk niet veel invloed hebben.

De operationalisatie van de Participatiewet per 1 januari 2015 daarentegen, zal heel veel impact hebben op de bestaansgrondslag van het VGC omdat er veel meer organisaties dan nu een appel doen op het beschikbare budget, vanuit een gelijklopende visie en strategie.

Het VGC werd door de gemeente Maastricht aangemerkt als een Vrijwilligersorganisatie met een Opdracht. Die status bestaat niet meer in de nieuwe subsidiestelsel en het VGC is met de gemeente in gesprek om een nieuwe/andere positie te verwerven. VGC is een semi-professionele organisatie die werkt met generalisten en specialisten die hun expertise onbetaald beschikbaar stellen. Dat is een duidelijk andere status dan een tennisvereniging of een wijkraad.

Het VGC wenst de beleidsuitgangspunten evenwel overeind te houden want daar ontleent zij haar bestaansrecht aan.

Nu er vanuit verschuiving in taakstelling uitbreiding van verantwoordelijkheden aan de orde is ligt het voor de hand dat het VGC zich nadrukkelijker moet gaan profileren als leverancier voor partners

als gemeentelijke overheid en vrijwilligersorganisaties. Een toeleverancier met unieke skills waarover derden niet, niet op korte termijn en/of tegen te hoge kostprijs kunnen beschikken. Het VGC speelt in op lacunes die andere organisaties niet kunnen invullen en het team is steeds op zoek naar niche in het aanbod voor vrouwen die ondersteuning nodig hebben. Het VGC is dus een uitstekende partner voor de lokale overheid op het gebied van gezondheid en welzijn.

Verbinden met gelijkgestemden

In het nieuwe beleid en de nieuwe subsidieregels voor 2015 liggen uiteraard wel veranderingen ingebed. Hierin ligt de gedragen wens tot meer samenwerking, verbinding en toegang te komen tussen en met de vrijwilligersorganisaties en hun activiteiten. Er is minder geld en er zullen veranderingen komen. Maar de voorliggende rol die vrijwilligersorganisatie spelen zal ook ontzettend belangrijk zijn. Dit betekent allemaal nogal wat, ook voor het VGC. Maar in dit proces is het belangrijk om samen op te trekken met de gemeente.

Vrijwillige professionaliteit

De stichting VGC wordt nu nog aangemerkt als vrijwilligersorganisatie en ontvangt in die hoedanigheid ook uit verschillende 'potjes' subsidie van de gemeente Maastricht. Het is duidelijk dat hierin verandering zal optreden. Het is nog niet duidelijk wat dit voor het voortbestaan en de werkzaamheden die het VGC verricht precies zal gaan betekenen.

Het VGC is namelijk geen reguliere vrijwilligersorganisatie zoals bijvoorbeeld een buurtvereniging of sportvereniging. Het VGC werkt met expert-professionals; hoog opgeleide medewerkers met specialistische kennis en vaardigheden op het gebied van genderspecifieke problematiek die binnen het VGC onbetaald werk doen. De activiteiten en hulpverleningsprogramma's die worden uitgevoerd komen tot stand op basis van gesignaleerde problematieken en kunnen niet worden aangemerkt als burgerinitiatieven. Niet voor niets dat de coördinatie van de werkzaamheden al jaren uit het budget van de GGD Zuid Limburg wordt gefinancierd.

Kweekvijver voor vrijwilligers en studenten

Naast hulpverlening, voorlichting en educatie biedt het VGC een participatieplek voor de nieuwe vrijwilliger (jongeren en studenten). Het type vrijwilliger dat zich niet meer voor jaren wil binden, maar wel graag vrijwilligerswerk wil doen om, vanuit vaak ideële motieven, een bijdrage te leveren aan de samenleving, maar ook om hun CV aan te vullen met specifiek verworven competenties. In de toekomst wil het VGC zich ook richten op een ander soort vrijwilliger, zoals vrouwen in de bijstand, jongeren, mensen met een Wayong en lager opgeleide vrouwen die nu nauwelijks kans maken op de arbeidsmarkt.

Deskundigheid

Het VGC heeft de afgelopen jaren senioriteit opgebouwd. Dat wordt door de gemeente en ook de samenwerkingspartners erkend.

Tegen lage collectieve kosten heeft het VGC al decennia lang laten zien dat het in staat is de zelfredzaamheid van met name kwetsbare burgers te bevorderen. Het huidige aanbod kan worden getypeerd als vanuit een sekse specifieke benadering werkzaam binnen de functies:

- Signalering (wijkgericht werken, samenwerking met maatschappelijk middenveld organisaties)
- Preventie (wijkgericht werken en empowerment op gebied van fysieke en psychosociale gezondheid)
- Curatie (huiselijk geweld; veilige plek voor vrouwen, individuele hulp)
- Educatie (netwerken, stageplekken, onderzoek, coaching en begeleiding)

Uniciteit

De hulpverlening aan vrouwen vindt haar basis in de jaren zeventig in de twintigste eeuw. Haar oorsprong ligt in de fundamentele kritiek van feministen op de beeldvorming en behandeling van vrouwen in de toenmalige hulpverlening. Belangrijke vormen van hulp werden ontwikkeld in praat-

en zelfhulpgroepen en in tal van initiatieven als vrouwenhuizen, blij-van-mijn-lijfhuizen, Vrouwen In de Overgang (VIDO) en vrouwengezondheidscentra.

Deze ontwikkelingen hebben geleid tot het besef dat vrouwenhulpverlening in enge zin niet gemakkelijk toepasbaar is in een multiculturele samenleving. In de negentiger jaren ontwikkelde zich de aandacht voor diversiteit: sekse specifieke en diversiteitsbewuste hulpverlening kwam op de agenda van overheid en hulpverleningsinstellingen. Ook de weg die het VGC Maastricht gegaan is laat deze ontwikkeling zien.

Ondanks het feit dat de terugtrekkende overheid al sinds enkele jaren de subsidiekraan voor een groot deel heeft dichtgedraaid en specifieke vrouwenvoorzieningen opgeheven zijn, of opgegaan zijn in meer algemene expertisecentra zoals MOVISIE, kennen vrouwenthema's ook in het huidige maatschappelijke bestel een hoge mate van urgentie. Etnische, demografische en sekse specifieke problematieken op het gebied van gezondheid en welzijn vragen nog steeds om aandacht, zoals:

- *Huiselijk en seksueel geweld, kindermishandeling en jongerenseksualiteit*
- *Seksespecifieke geneeskunde*
- *Geld en participatie*
- *Vrouwelijk kapitaal: welzijn en zelfvertrouwen*

Het specifieke aanbod van het VGC is ook nu nog uniek te noemen en we werken hard aan het in stand houden van de voorziening voor en door vrouwen.

- *Huiselijk geweld, kindermishandeling en jongerenseksualiteit* zijn zulke thema's waarvoor de landelijke overheid momenteel veel media aandacht vraagt. In de nieuwe jeugdzorgwet gaan de gemeenten extra voorzieningen treffen om samenleving ook op deze gebieden veiliger te maken. In veel gemeente is al ervaring opgedaan met veiligheidshuizen en centra voor jeugd en gezin, maar in de nieuwe wet op de jeugdzorg gaat het om voorlichting, ondersteuning en hulp dicht bij de burger en daarvoor staan de nog te ontwikkelen wijkteams op de agenda. Met deze thema's heeft het VGC Maastricht de afgelopen jaren veel ervaring opgedaan in haar aanpak rondom huiselijk geweld en met het werk van het meidenteam ten behoeve van meisjes en jongens in de puberteit. De ontwikkelde expertise voorziet in een behoefte blijkens de vele aanvragen en activiteiten. Het VGC beschouwt ook in de toekomst deze expertise als een belangrijk deel van haar corebusiness. Onderzoek en expertiseontwikkeling zal zowel voor het programma huiselijk geweld als voor het meidenwerk zorg dragen voor actuele aanpak en activiteiten.
- *Seksespecifieke geneeskunde* staat momenteel volop in de belangstelling. Professor T. Lagro formuleerde in haar afscheidsrede (2013) "Gender, gelijkheid en geneeskunde" de conclusie dat geneeskunde moet bijdragen aan gelijke kansen voor vrouwen en mannen. Wetenschappelijk onderzoek op dit terrein toont aan dat er opmerkelijke verschillen zijn in observatie, diagnose en behandeling tussen mannelijke en vrouwelijke patiënten en mannelijke en vrouwelijke artsen en geneeskundige onderzoekers, dat is iets om rekening mee te houden in de dagelijkse praktijk! Het VGC Maastricht is opgericht door vrouwelijke huisartsen! De lichamelijke en geestelijke gezondheid van vrouwen, gebaseerd op vrouwenhulpverlening was uitgangspunt, waarbij de focus in de loop der jaren steeds meer kwam te liggen op psychosociale hulpverlening. Het VGC wil opnieuw de aandacht richten op de lichamelijke en geestelijke gezondheid van vrouwen, vanuit een holistisch perspectief en met aandacht voor recente geneeskundige en sociaal-psychologische ontwikkelingen. Gezondheidsvoorlichting en "bewegen in de wijk" voor autochtone en migrantenvrouwen zijn bestaande succesvolle activiteiten. Uitbreiding van met name bewegingsprogramma's in de wijk, een specifieke VGC-methode, staat op de agenda. Het lokale beleid wordt hiermee ondersteund vanuit de principes gezondheid, participatie en wijkgerichtheid.
- *Vrouwelijk kapitaal: welzijn en zelfvertrouwen*
Vrouwelijk kapitaal verwijst naar eigenschappen waarover vrouwen beschikken en waar gezin en werk, familie en vrienden, buurt en dorp van kunnen profiteren. Vrouwen beschikken over

inlevingsvermogen, zijn relatie- en communicatiegericht kunnen koesteren en voeden, kunnen verbinden en gemeenschapszin scheppen. Maar als er geen gezonde ontwikkeling heeft plaats gevonden om deze genderidentiteit te verwerven dan kunnen andere reacties mogelijk worden als onderwaardering, angst, verachting, onder- of over ontwikkeling en vermijding. Het VGC wil in haar psychosociale aanbod begeleiding bieden in het verwerven en inzetten van vrouwelijk kapitaal als bijdrage aan een geëmancipeerde samenleving waar vrouwen en mannen elkaar aanvullen en actief participeren. Het VGC zal daartoe vrouwengroepen/netwerken faciliteren en tevens gebruik maken van die netwerken. Het Vriendinnennetwerk Vrouwengezondheidscentrum, opgericht in 2011, wil een netwerk zijn waar vrouwenzaken en maatschappelijke ontwikkelingen worden gedeeld en uitgewisseld.

Daarnaast zal het VGC aansluiting zoeken bij provinciale en landelijke netwerken als FAM en WOMEN INC.

Sociale media vormen een hedendaagse bron van contact met vrouwen in verschillende situaties met verschillende vragen en verschillende oplossingen. Wij zijn op LinkedIn en Facebook. Onze website is onder voortdurende ontwikkeling. Ook kent het VGC vrouwenontmoetingsclubs zoals "Ladyies only" en huiskamergroepen. In Wittevrouwenveld vormgegeven samen met 't Vrouwenhuis.

Mensen, middelen en organisatie

Mensen

Het VGC kent verschillende soorten medewerkers, die samen het team van het VGC vormen. Het VGC beschikt over een pool van 15 medewerkers die onbetaalde taken uitvoeren. Als zodanig zijn ze aan te merken als vrijwilligers maar dan vaak wel met een professionele achtergrond. De medewerkers ontvangen een vrijwilligersvergoeding op basis van het aantal uren dat zij activiteiten uitvoeren. Dit conform het Handboek VGC.

De medewerkers van het VGC hebben een diversiteit aan taken en zijn in verschillende functies en aandachtsgebieden variërend van 5 tot 20 uur per week werkzaam binnen het VGC.

Daarnaast beschikt het VGC over een betaalde parttime kracht, die fungeert als manager. De betaalde kracht is nu nog formeel in dienst van de GGD Zuid Limburg, maar de verantwoordelijkheid voor het uitvoeren van haar functie berust bij het bestuur van het VGC. Er wordt samen met de gemeente Maastricht en de GGD Zuid Limburg onderzocht of hier niet een andere oplossing voor gevonden kan worden. Er zijn bovendien meerdere vrijwilligersorganisaties in Maastricht die met eenzelfde personeel vraagstuk zitten. Nu toch alles zo'n beetje op de schop gaat is het denkbaar dat meer krachten gebundeld worden en er een meer eenvoudige manier van management wordt gevonden voor de coördinatie van de vele taken.

De totale work force van het VGC bestaat uit de volgende medewerkers:

- 1 betaalde parttime medewerkster in de functie van manager VGC
- Medewerkers die algemeen ondersteunende taken uitvoeren
- Medewerkers die uitvoerend werk verrichten
- Stagiaires
- Zelfstandigen Zonder Personeel waarvoor het VGC een platform biedt
- Bestuursleden
- Het Vriendinnennetwerk VGC: een groep van vrouwen die hun sporen hebben verdiend en een bepaalde status en bekendheid hebben verworven. Zij ondersteunen het VGC vanuit hun specifieke expertise. Zij doen geen uitvoerend werk maar komen twee keer per jaar bijeen om mee te denken en innovatieve input te leveren. Daarnaast zijn deze vrouwen op afroep beschikbaar als hun expertise gewenst wordt.

Middelen

Het VGC kent verschillende bronnen van inkomsten:

- Subsidies van de Gemeente Maastricht: nu nog vanuit drie verschillende subsidiepotjes. Dat zal in 2015 geheel wijzigen. De gesprekken hierover worden op dit moment gevoerd en zal leiden tot een voor alle vrijwilligersorganisaties geldende subsidieverordening. De subsidies zijn grotendeels bedoeld voor de kosten die noodzakelijkerwijs moeten worden gemaakt voor de huisvesting, kantoorbenodigdheden, verzekering vrijwilligers en bestuur en schoonmaakkosten. Een klein deel van het subsidie is aangevraagd voor de uitvoering van activiteiten, zoals het project 'vrouw en gezondheid' in twee wijken van Maastricht.
- Projecten: evaluatie van de methodiek 'Uit de schaduw van de ander' opdracht vanuit Movisie
- Geven van voorlichtingen binnen de programma's in het voortgezet onderwijs
- Fondswerving
- Indirect: personeelsformatie van 0.7 fte via de GGD Limburg

De meeste activiteiten die het VGC verricht -al dan niet op aanvraag- worden gratis geleverd. Gratis levering komt voort uit de visie dat we geen extra barrière willen opwerpen voor kwetsbare burgers en laagopgeleide vrouwen. Het huidige aanbod is niet geschikt voor de meer commerciële markt. Hiervoor zijn andere aanbieders meer geschikt. Wil het VGC dit op eenzelfde manier vormgeven dan zou het hiervoor contracten met bijvoorbeeld verzekeraars moeten afsluiten. Het VGC kan nooit aan de voorwaarden voldoen. Het wil ook geen zorginstelling worden.

Om het voortbestaan van het VGC te kunnen garanderen is door het team en het bestuur nagedacht over het genereren van andere inkomsten. Dat zal evenwel nooit een core business van het VGC worden, maar is meer bedoeld om innovatieve activiteiten en werkmethoden te kunnen blijven ontwikkelen.

Bij de meer 'commerciële activiteiten' wordt gedacht aan:

- Taken uitvoeren in opdracht van de gemeente(n) in het kader van de WMO, AWBZ en Participatiewet;
- het ter beschikkingstellen van expertise aan (zuster)organisaties;
- het geven van cursussen en workshops tegen betaling;
- het opzetten van een opleidingscentrum 'kiezen voor jezelf';
- samenwerkingsprojecten;
- het aanvragen van tenders.

Bezuinigingen

De verwachting is dat het VGC in 2015 door de bezuinigingen die de gemeente Maastricht gaat doorvoeren met een exploitatietekort van 20% zal worden geconfronteerd. Een verdere bezuiniging in de jaren die dan volgen is niet uitgesloten. Bestuur en medewerkers zijn er zich van bewust dat dit een grote bedreiging betekent voor het voortbestaan van het VGC. Veel alternatieven zijn er voornamelijk nog niet. Meebewegen in de wedloop van aanbestedingen is geen optie. Daar is het VGC een te kleine organisatie voor en zij ziet zich dan ook niet opgewassen tegen het geweld waarmee grote zorgaanbieders de markt bestormen.

Dat laat echter onverlet dat het VGC vindt dat het van grote maatschappelijke waarde is en dat alle kansen moeten worden benut om door te gaan op de ingeslagen weg.

Het VGC biedt bovendien een zeer goedkope hulp- en dienstverleningsvariant in een marktsegment dat door de jaren heen alleen maar meer is gaan kosten.

In 2013 bedroegen de inkomsten uit subsidies €36.525,00. Het boekjaar werd afgesloten met een negatief saldo van €2.625,00. Het grootste deel van de subsidies (€26.316,00) ging naar de uitvoerend medewerkers in de vorm van vrijwilligersvergoedingen en betaling van zzp-ers die op projectbasis de met de gemeente overeengekomen projecten hebben uitgevoerd.

De totale organisatiekosten (ca. 10.000,00) zijn door prijsverhogingen in de breedte gestegen.

Bezuinigingen worden veelal berekend over een totale subsidie, maar kunnen bij het VGC alleen worden doorgevoerd op de post organisatiekosten. Bezuinigen op vrijwilligersvergoedingen betekent dat er geen vrouwen meer bereid gevonden worden om het werk uit te voeren.

Uiteraard moet het VGC bezien of ze ook andere bronnen kunnen aanboren. Dat gebeurt ook al, maar heeft als consequentie dat er alleen voor de uitvoering van werkzaamheden fondsen kunnen worden gevonden die veelal niet mogen worden besteed aan overheadkosten. Door de bank genomen schiet de organisatie VGC daar dus niet zoveel mee op en moet er vaak ook geld bij om de projecten te kunnen uitvoeren.

Een nieuw bekostigingssysteem zal in de toekomst moeten bestaan uit twee geldstromen als bron van inkomsten. Uitgangspunt moet zijn dat de omvang, van de som van deze geldstromen, voldoende ruimte blijft bieden om, naast aanbod op actuele thema's, ook de ontwikkeling en innovatie van de zorg voor vrouwen mogelijk te maken.

Interne organisatie

De manager

In het centrum is een bezoldigde kracht 0,7fte werkzaam in de functie van manager VGC. Deze manager heeft de algemene leiding en is verantwoordelijk voor de operationele gang van zaken. Ook is zij verantwoordelijk voor de ontwikkeling van het palet van dienstverlening.

De manager krijgt daarbij hulp van algemeen ondersteunende medewerkers en op basis van deskundigheid van de afzonderlijke bestuursleden.

Ondersteunende medewerkers

Deze medewerkers hebben een administratieve, pr of management achtergrond en verrichten werkzaamheden van administratieve of organisatorische aard.

Inhoudelijk deskundige medewerkers

De inhoudelijk deskundige medewerkers hebben een medische, psychosociale of sociaalwetenschappelijke achtergrond (HBO en WO). Naast theoretische kennis en vaardigheden speelt ervaringsdeskundigheid (het zelf in aanraking zijn geweest met en/of verwerkt hebben van een bepaalde problematiek) een belangrijke rol.

Inhoudelijk deskundige ZZP'ers (Zelfstandigen zonder Personeel)

Deze medewerksters zijn deels vrijwilliger en voeren deels activiteiten uit waarvoor ze een uur-prijs vergoed krijgen. Deze ZZP'ers participeren in projecten.

Stagiaires

De stagiaires zijn studierend Social Work, Pedagogiek en Geestelijke Gezondheidskunde.

Door het vergroten van kennis en het aanleren van vaardigheden op het gebied van (vrouwen)hulpverlening, vrouwengezondheidszorg, emancipatie en thema's die binnen het VGC een rol spelen, kunnen (toekomstige) professionals dit later gaan gebruiken.

Bestuur

Het bestuur bestaat uit vijf personen met elk een specifieke deskundigheid.

Hierdoor kan een brede ondersteuning worden geboden aan het management. Het bestuur beschikt over deskundigheid op het gebied van juridische (arbeidsrechtelijk) vraagstukken, onderwijskunde, psychosociale of sociaalwetenschappelijke en/of heeft een bestuurlijke/management achtergrond.

Toekomstperspectief VGC

Bij het formuleren van de strategie heeft het VGC de volgende scenario's besproken en onderzocht:

- behouden van eigen autonomie met een bestuur, eigen management en team van medewerkers;
 - samengaan met andere vrijwilligersorganisaties en het vormen van een grotere organisatie;
 - fuseren met de welzijnsonderneming Trajekt maar met behoud van eigen identiteit en organisatie.
- Het VGC heeft kritisch gekeken naar haar begroting voor de komende jaren en naar mogelijkheden gezocht om naast gemeentelijke subsidie ook andere inkomsten te genereren. Daar zitten zeker wel kansen, maar de organisatie heeft tijd nodig om een marketingplan te maken. Kansen ziet het VGC met betrekking tot het meidenwerk en het geven van korte trainingen rond zelfredzaamheid in bedrijven.

VGC is overtuigd van het feit dat haar werk een maatschappelijk toegevoegde waarde heeft die weliswaar moeilijk in geld is uit te drukken. Dat geldt overigens voor het hele veld van onbetaald en vrijwillig werk dat door zoveel mensen in Nederland wordt geleverd.

Een voorzichtige schatting van het rendement van de diverse activiteiten en hulp- en dienstverlening heeft opgeleverd dat het VGC zo'n €73.000,- aan kosten bespaart op directe professionele zorg/hulp doordat het VGC werkt met onbetaalde professionals. Het preventieve rendement van het zijn van een laagdrempelige en toegankelijke voorziening is niet te meten maar wel te veronderstellen.

Transformatie van het VGC

De kracht van het VGC ligt vooral bij vrouwen stimuleren tot zelfwerkzaamheid, zelfredzaamheid en het ontwikkelen en uitvoeren van eigen initiatieven. Bij het formuleren van een strategie zal dit steeds het uitgangspunt moeten zijn.

Bestuur en medewerkers zien dat een transformatie van het huidige VGC nodig is om haar doelen in de toekomst te kunnen blijven nastreven. Alleen en autonoom verder gaan is geen optie gebleken.

De benodigde mensen en middelen zijn ontoereikend om ook in de toekomst de resultaten te bereiken die nu worden gerealiseerd. In een andere vorm zou dat mogelijk wel kunnen.

Het VGC hecht er aan haar eigenheid te behouden, maar ziet kansen om haar expertise beschikbaar te maken voor collega-instellingen en kan zeker ook de expertise van anderen goed gebruiken. Zij wil dan ook nieuwe allianties aangaan met partners die de visie van het VGC onderschrijven en van toegevoegde waarde zijn.

Het vormen van een (tijdelijke) stuurgroep voor de komende 3 jaren om dit te realiseren is dan wel noodzakelijk.

De mogelijkheden om te komen tot samenwerking met verwante "middenvelders" zijn in het recente verleden vaker ter tafel gekomen. De verkennende gesprekken die hierover hebben plaatsgevonden met het KCEM en Stichting Trajekt hebben nog niet geleid tot concrete resultaten. Dat wil niet zeggen dat dit voor de toekomst geen optie is.

Een mogelijke fusering en/of samenwerking met derden sluiten we dus nog steeds niet uit. Er worden reeds stappen gezet om ook andere partners te interesseren voor een nauwere samenwerking. De gedachte gaat uit naar het realiseren van een soort participatiehuis annex moedercentrum. Een vernieuwend concept waarbinnen het VGC haar expertise ter beschikking kan stellen ook aan andere vrijwilligersorganisaties. Over en weer is er meer mogelijk dan nu wordt gedacht of verondersteld.

Het VGC is gestart met het formuleren van een programma van eisen waaraan een eventueel partnership moet voldoen. Zij heeft diverse partners benaderd om hierover mee te denken.

Realiseren van een soort Participatiehuis/werkplein annex moedercentrum

Een participatiehuis is er voor mensen die op dit moment niet werkzaam zijn en voor wie het moeilijk is om deel te nemen aan de maatschappij, om wat voor reden dan ook.

Een Participatiehuis is er niet alleen voor vrouwen, maar voor alle burgers voor wie de afstand naar werk nog te groot is. Een Participatiehuis is gericht op diverse vormen van participatie en maakt

onderdeel uit van de gestructureerde aanpak van multi-problematiek in de keten van zorg. Tegelijkertijd is een Participatiehuis gericht op een beweging 'van binnen naar buiten'. Het daadwerkelijk participeren gebeurt zo veel en zo snel mogelijk in de stad en de wijk. Het Participatiehuis is daarbij startpunt en uitvalsbasis (formule Sittard-Geleen).

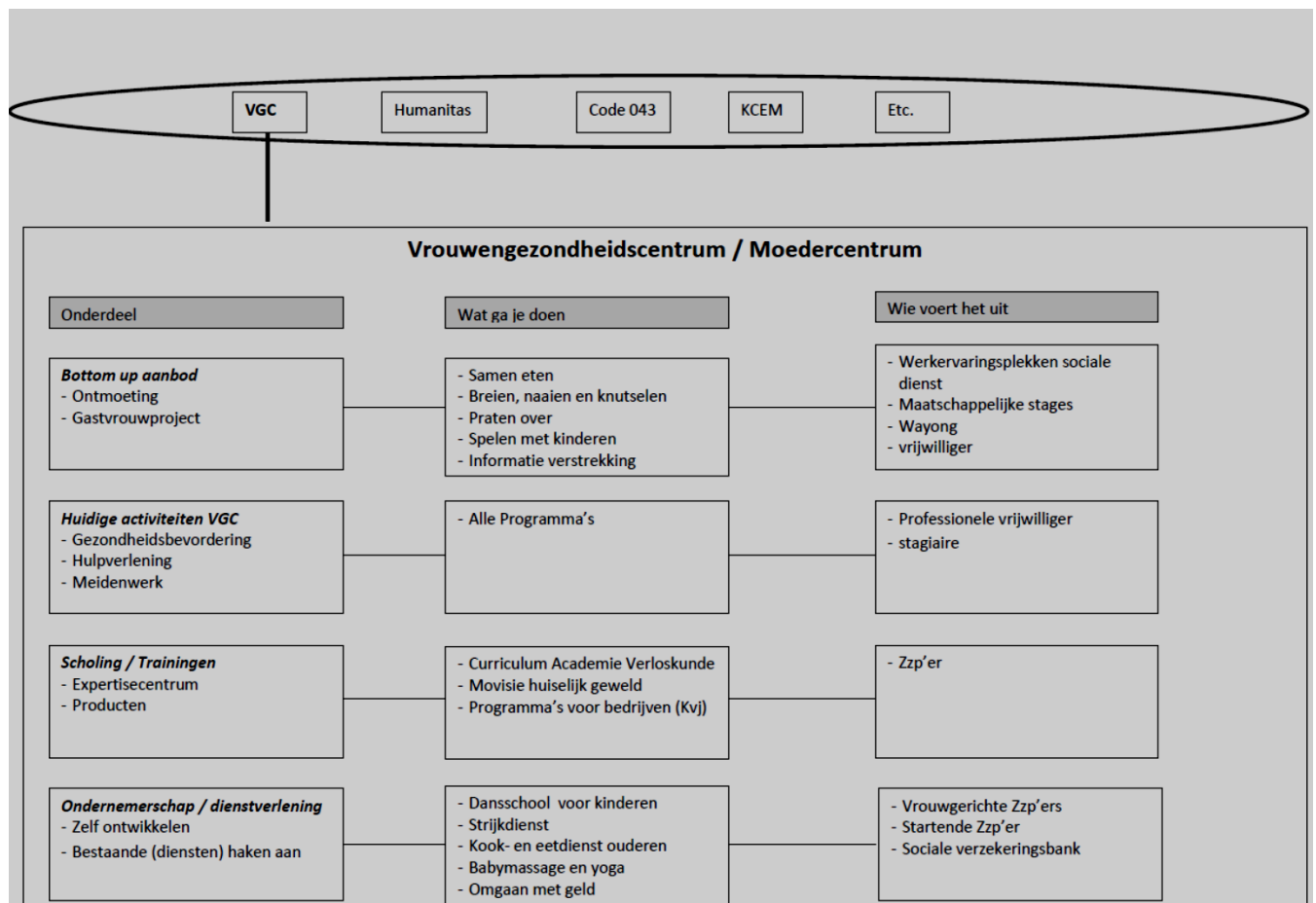
Het VGC zou daarbinnen een soort moedercentrum kunnen realiseren, zoals dat ook in de gemeenten Heerlen, Roermond en Sittard-Geleen vorm heeft gekregen.

Het kan een plek in de wijk zijn waar vrouwen te werk worden gesteld vanuit allerlei regelingen. Zij krijgen de leiding over het centrum en worden daarbij ondersteund door het VGC.

Er worden door vrijwilligers allerlei activiteiten opgezet en het VGC draagt bij door vrouwen zelfredzaamheid te leren, hulp te bieden bij problemen en als verbindingsschakel te fungeren tussen ondernemers rondom moeder en kind (zoals bijvoorbeeld een dansschool voor kinderen). Jongeren doen mee vanuit maatschappelijke stages en krijgen opdrachten om andere jongeren te bereiken. Movisie heeft hiervoor een toolbox ter beschikking waardoor geen extra werk meer hoeft te worden gestoken in het ontwikkelen van een dergelijk centrum.

In enkele wijken zijn gebouwen ter beschikking of staan leeg waardoor ook daarvoor een oplossing wordt gevonden.

Visualisatie van de idee



Resultaten: wat leveren we op

Voor jou als vrouw

Het VGC helpt vrouwen op weg naar eigen Kracht, Keuzes en Kunnen

Het VGC bevindt zich tussen de nulde en eerste lijn.

Het totale aanbod van het VGC heeft een unieke positie in de zorgketen van het bestaande reguliere aanbod. Deze bevindt zich tussen GVO en Hulpverleners. Samen met de cliënt wordt gewerkt aan de hulpvraag, in de vorm van gesprekken, cursussen of groepsbijeenkomsten. Het VGC onderscheidt zich van de reguliere zorg door de ernst van de problematiek. DSMIV geclassificeerde problemen worden niet opgepakt maar doorverwezen naar reguliere professionele zorg. We richten ons op preventie van psychische problemen en geven ondersteuning. Het doel is het voorkomen en verergeren van problemen die kunnen leiden tot psychische stoornissen. Ook vrouwen zonder specifieke psychische problemen die vragen hebben op het gebied van zelfredzaamheid en levensvragen worden geholpen of vinden via het VGC een weg. De doelstelling hierbij is om vrouwen sterker en weerbaarder te maken zodat ze beter met life-events kunnen omgaan. Het VGC onderscheidt zich verder van de reguliere zorg op gebieden van stigmatisering en wachtlijsten. Het is laagdrempeliger en daardoor makkelijker toegankelijk voor vrouwelijke cliënten.

Gewerkt wordt binnen een multidisciplinair team, waardoor het VGC in staat is een groot scala van methodieken en kwaliteiten aan te bieden.

Er zijn twee programmalijnen: **Gezond leven** en **Empowerment**. Beiden zijn gericht op de functies: Signaleren, Preventie, Hulpverleners en nazorg en Scholing.

Bij het VGC draait naast de algemene activiteiten sinds 1999 het **meidenproject**. De kracht van dit project is dat het bijdraagt aan seksspecifieke bewustwording. Het is preventief van aard: jonge meiden op een zo jong mogelijke leeftijd voorzien van handvatten om problemen op latere leeftijd voor te zijn.

Bij het VGC wordt bij voorkeur gewerkt in **groepsverband**. Een manier van werken die de meeste garanties inhoudt om de basisprincipes van vrouwenhulpverlening toe te passen: erkenning en benutten van eigen ervaringen en versterking door lotgenoten. Het leren van elkaar, het zien dat je niet de enige bent, her- en erkenning, elkaar steunen, onderzoeken van socialisatieprocessen en de maatschappelijke context zijn erkende effectieve interventies.

Dit alles is vertaald in onderstaand programma c.q. aanbod:

Empowerment van vrouwen

Gericht op vrouwen die in aanraking komen met onveiligheid weer in hun kracht brengen.

Dit gebeurt door een team van 3 medewerkers, stagiaires en een ZZP'er.

Dit programma bestaat uit de volgende activiteiten:

- Jaarlijks starten twee *verwerkingsgroepen huiselijk geweld* met 18 bijeenkomsten en 2 terugkombijeenkomsten. De methodiek die wordt gehanteerd is door het VGC beschreven in het werkboek "Uit de schaduw van de ander". Movisie heeft de methodiek erkend als effectieve interventie.
De eerste groep wordt samen met Trajekt in het sociaal wijkteam Noord West gegeven. Deze samenwerking en wijkgerichte aanpak is een nieuwe ontwikkeling. De personele bezetting bestaat uit een medewerkster van het VGC en een medewerkster van Trajekt, aangevuld met een stagiaire van het VGC. Afhankelijk van de instroom van cliënten zal een tweede groep in Noord West starten.

Bij onvoldoende aanmeldingen in de wijk wordt in ieder geval een groep gestart vanuit het VGC. Cliënten stromen in via de case-load van beide organisaties en via het Veiligheidshuis.

- *Hulp bij verwerking van incest en seksueel misbruik.* Vanaf de start van het VGC hoort deze hulp al bij het aanbod. Het VGC heeft over deze thematiek veel expertise opgebouwd. De geboden hulp is vooral individueel gericht.
- Jaarlijks worden *twee cursussen Communicatie en Weerbaarheid* gegeven. Totaal gaat het om met 12 bijeenkomsten bestaande uit twee thema's: 2x6 bijeenkomsten over weerbaarheid en 2x6 bijeenkomsten over communicatie. Dit biedt vrouwen de mogelijkheid in te stromen na ieder blok van 6 keer. De cursus wordt bij het VGC gegeven en begeleid door tweemedewerkers (stagiaire) van het VGC voor het deel communicatie en een extern vrijwilliger voor het onderdeel fysieke weerbaarheid. Er is een draaiboek dat gevolgd wordt. In navolging van de ontwikkelingen binnen het sociale wijkteam zal gestreefd worden om een cursus binnen een wijk te geven.
- *Groep stalking.* Dit is een nieuw aanbod dat het VGC heeft ontwikkeld naar aanleiding van de vele hulpvragen die bij het Veiligheidshuis naar voren komen. Het is een open groep. Vrouwen kunnen op elk moment instromen en hoeven dus niet te wachten tot een nieuwe groep start. Er wordt wel volgens een programmalijs gewerkt met thema's die na een x aantal bijeenkomsten weer opnieuw aan de orde komen. Nieuwe instromers hebben dan de mogelijkheid om ook alle thema's te kunnen volgen. Er is een team van drie medewerkers en stagiaires die deze doorlopende groep inwisseling gaan uitvoeren. De groep wordt bij het VGC gegeven.
- Per jaar twee *cursussen Kiezen voor jezelf*, met 3 bijeenkomsten. Bij deze groep gaat het om het aanleren/verbeteren van de basisvaardigheden zoals: grenzen stellen, verbetering zelfbeeld, relatie met anderen. Het is maatwerk, inzetbaar voor alle categorieën vrouwen en de drempel om mee te doen is laag. De effecten zijn groot en maakt vrouwen bewust en stelt hen in staat sterker in hun schoenen te staan. Werken aan Empowerment komt in deze cursus goed aan bod. De cursus wordt nu bij het VGC gegeven. De bedoeling is om deze cursussen ook in de wijken te gaan geven. De cursussen worden begeleid door twee medewerkers en/of een stagiaire. Voor deze cursus is het VGC nog op zoek samenwerking met andere organisaties. Verder bestaat de mogelijkheid de cursus uit te breiden naar het thema '*Terug naar jezelf*' wanneer blijkt dat deelnemers meer hulp wensen en hun proces dieper willen uitwerken.
- *Individuele hulp en ondersteuning algemeen.* Dit is bedoeld voor alle vrouwen die gezien problematiek of levensfase niet passen binnen een groep. Hulp wordt bij het VGC gegeven en begeleid door medewerkers, ZZP'er en een stagiaire.

Gezondheidsbevordering van vrouwen

Gericht op vrouwen die moeilijk bereikbaar zijn voor het reguliere aanbod.

Met een team van 2 medewerkers, stagiaires en een ZZP'er worden de volgende activiteiten vorm gegeven:

- Twee locaties *bewegen in de buurt* Caberg en Wittevrouwenveld worden wekelijks bewegingsgroepen gegeven. In Caberg is deze groep alleen bedoeld voor allochtone vrouwen, in Wittevrouwenveld streven we naar een gemengde groep. Maar wel steeds Lage SES. De groepen worden uitgevoerd door een ZZP'er en een stagiaire. De bedoeling is dat deze activiteit die primair bedoeld is om vrouwen wekelijks te laten bewegen ook secundair in contact te brengen met gezondheidsthema's in de vorm van cursussen of voorlichtingen. En om ontmoeting en dus netwerkvorming tot stand te brengen. We staan in nauw contact met Maastricht Sport, en vragen deze ondersteuning wanneer dit noodzakelijk is. Ook willen we onderzoeken of het mogelijk is dat

Maastricht de financiering wat betreft huur en personeelskosten van het VGC wil overnemen wanneer het VGC gekort gaat worden.

- Op aanvraag *Groepssprekuren en voorlichting* buurtbrok Mariaberg en Malpertuis. Door een team van twee medewerkers en stagiaire willen we binnen de wijken vrouwen informatie geven over hun gezondheid, maar ook hun welbevinden en thema's als huiselijk geweld.
- Een cursus *Cursus Gezond door het leven* van 5 bijeenkomsten binnen een wijk. Door een team van 2 medewerkers en stagiaire.
- De wekelijkse *ontmoetingsgroep Ladies Only* bij VGC. Bedoeld voor netwerkvorming en voor vrouwen die in een isolement leven. De bijeenkomsten zijn samen met het KCEM in het kader van samenwerking. De groep heeft directe begeleiding. Wel wordt het kader vastgesteld. In Wittevrouweveld wordt dit samen met het Vrouwenhuis vormgegeven.

Meidenwerk

Dit is bedoeld als vroegsignalering maar ook om jongeren al op jonge leeftijd te informeren over hun gezondheid, gedrag en welbevinden. Onze insteek is het meidenwerk, maar er wordt op aanvraag ook steeds meer met jongens gewerkt. Dit in het kader van het feit dat het een niet zonder het ander kan.

Met een team van een ZZP'er, 1 of 2 medewerkers, 2 stagiaires worden de volgende activiteiten vorm gegeven:

- Op aanvraag van scholen en instellingen voor Jeugdzorg geeft het meidenteam *voorlichtingen* over seksualiteit, zelfbeeld, mijn lijf, Loverboys. Uit het verleden lopen contacten met St. Maartenscollege, Sophianum, Porta Mosana, Arcus, Gastenhof en Keerpunt. Deze willen we graag voortzetten. Voorheen werd het project door fondsen gefinancierd. Voor komend jaar hebben we nog geen fonds hiervoor gevonden. We willen onderzoeken welke mogelijkheden hiervoor bij gemeente zijn in het kader van Preventie binnen de Jeugdzorg. Om ons te promoten nemen we deel aan preventieteams en gaan op zoek naar samenwerking met code043 en de Jongerenraad. Het team bestaat uit een ZZP'er, een vrijwilliger en twee stagiaires.
- Twee *Sociale vaardigheidstrainingen* samen met Trajekt in de wijk (Daalhof). De training bestaat uit zeven bijeenkomsten en wordt door een ZZP'er en een stagiaire of vrijwilliger gegeven.
- Twee *Girlzone's* bedoeld om via leuke activiteiten meiden te bereiken. Het hele team werkt hieraan mee.

Platform bieden aan zzp-ers

Sinds enkele jaren biedt het VGC zzp-ers met een specifiek aanbod-passend bij de missie en visie van het VGC- een platform. Deze samenwerking geeft het VGC meer body en uitstraling maar daarmee ondersteunen we tevens vrouwelijke ondernemers.

Er zijn met drie aanbieders afspraken

- Mindfulness (8 bijeenkomsten)
- Scheidingsgroep (om de week)

Het VGC als expertisecentrum rond vrouwenthema's

Een nieuwe ontwikkeling is dat we samen met de Academie voor Verloskunde willen onderzoeken welke thema's vanuit ons werkveld zouden kunnen passen binnen het nieuwe curriculum van de

opleiding. Op deze wijze kunnen wij onze zienswijzen en empowerment van vrouwen dichterbij vrouwen brengen. Ook thema's als communicatie, moederrol, relatie, vrouw zijn, ik-sterkte en huiselijk geweld kunnen we onder de aandacht brengen. Om dit vorm te geven zal een extra team geformeerd gaan worden.

Project effectieve interventies van Movisie

Wij doen mee als interventie-eigenaar van "Uit de schaduw van de ander" met het traject '*Samen op weg naar effectievere interventies huiselijk en seksueel geweld*'. Movisie begeleidt dit traject en het VGC voert dit uit.

Huiselijk en seksueel geweld zijn ernstige problemen die iedereen zo goed mogelijk wil aanpakken. VWS stelt daarom extra middelen beschikbaar om deel te nemen aan dit stimuleringstraject. Doel is om de kwaliteit van de interventie zó te verbeteren dat deze positief beoordeeld kan worden op het niveau '*goed beschreven*' of '*goed onderbouwd*'. *Goed beschreven* en *goed onderbouwd* zijn belangrijke stappen op weg naar effectievere interventies en tevens een erkenning van uw interventie.

Netwerken

Verbonden zijn met anderen, samenwerken en zorgen voor een goede verdeling van aanbod is waar het VGC voor gaat en staat. De ketensamenwerking binnen het Veiligheidshuis is daar een goed voorbeeld van. Het VGC is één van de aanbieders. In het Veiligheidshuis worden alle mutaties van politie en justitie verdeeld onder Bureau Jeugdzorg, Trajekt, Xonar(VOH) en het VGC. Deze organisaties benaderen de cliënten met een hulpaanbod. Het VGC richt zich met name op vrouwen. Dit is wekelijks.